



Te verschijnen in de zomer van 2026:

# Vanuit het hart

*Een informatief boek van Marieke Ludwig over vrouwen,  
hartklachten en langer gezond leven*

## Klinkt dit bekend?

*“Ik ben zo moe, maar ik wil me niet aanstellen”*

*“Het lijkt wel of mijn bh te strak zit, maar het is vast niks”*

*“Ik moet gewoon wat gezonder eten en vaker sporten”*

*“Het zal de overgang wel zijn”*

*“Die hartkloppingen komen vast van de stress”*

Vrouwen lopen vaak veel te lang rond met onverklaarbare klachten. Als ze naar de huisarts gaan, vinden ze het moeilijk om goed uit te leggen waar ze last van hebben en hoe dat komt. Dat is niet vreemd: symptomen die wijzen op hartklachten bij mannen zijn algemeen bekend. Vrouwen hebben echter vaak klachten die niet meteen in verband worden gebracht met hart- en vaatziekten.

## Een informatief boek met een positieve insteek

In haar boek *Vanuit het hart* biedt cardioloog Marieke Ludwig heldere informatie over hart- en vaatziekten in het algemeen en het vrouwenhart in het bijzonder. Ze wil hiermee bereiken dat vrouwen eerder hulp zoeken en dat medische experts hun klachten serieus nemen. Hoewel er inmiddels meer bekend is over het vrouwenhart, blijft goede voorlichting essentieel: voor vrouwen en mannen. De persoonlijke ervaringen van enkele patiënten onderstrepen de noodzaak om tijdig actie te ondernemen.

## Zoveel meer dan een hart alleen

Een patiënt is zoveel meer dan een hart alleen. Zo vertelt een gynaecoloog over het verband tussen hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap en mogelijke hartproblemen later. Een oncoloog beschrijft hoe patiënten met borstkanker na verloop van tijd ook last van hun hart kunnen krijgen. Een wetenschapper geeft een overzicht van de laatste stand van zaken bij het onderzoek naar hart- en vaatziekten bij vrouwen. Verder bevat het boek informatie over preventie en praktische tips over leefstijl, bewegen en langer gezond blijven.

## Over de Ludwig Kliniek

De Ludwig Kliniek is een ZBC Cardiologie met vestigingen in Bedum en Wijhe, waar patiënten laagdrempelig toegang hebben tot cardiologisch onderzoek en advies. Daarbij kan een echo van het hart gemaakt worden of een fietstest gedaan worden. De kliniek heeft speciale expertise op het gebied van vrouwen met (mogelijke) hart- en vaatziekten. Ook is het mogelijk een second opinion te laten verrichten.



**LUDWIG**  
KLINIEK

Stationsweg 59, 9781 CG Bedum  
050 305 20 61

Oranjelaan 5, 8131 DA Wijhe  
057 02 59 210

[secretariaat@ludwigkliniek.nl](mailto:secretariaat@ludwigkliniek.nl)

### Publicatie

*Vanuit het hart* verschijnt in de zomer van 2026. Op de hoogte blijven van deze publicatie? Stuur dan een mailtje naar [secretariaat@ludwigkliniek.nl](mailto:secretariaat@ludwigkliniek.nl)

