

## Nieuwsbrief - Ludwig Kliniek

**Welkom bij de allereerste nieuwsbrief van de Ludwig Kliniek!**

Met trots introduceren we onze maandelijkse nieuwsbrief, waarin we u op de hoogte houden van alles wat er speelt binnen onze kliniek. Of u nu patiënt, doorverwijzer of geïnteresseerde bent – deze nieuwsbrief biedt voor elk wat wils.

Iedere maand delen we

1. een praktische **gezondheidstip**
2. brengen we een **bijzonder onderwerp** onder de aandacht
3. **stellen we** een specialist of medewerker aan u **voor**
4. en praten we u bij met het **laatste praktijknieuws**.

Natuurlijk vindt u ook direct de juiste contactgegevens om eenvoudig een afspraak te maken of vragen te stellen.

We hopen dat u met plezier leest en horen graag uw feedback of suggesties!

---

### 1. Gezondheidstip van de maand - Uw gratis “supermedicijn”

Elke dag minstens een **halfuur matig intensief bewegen** zoals wandelen, fietsen of traplopen doet wonderen voor je hart, energie en humeur. Voeg daar twee keer per week krachttraining aan toe, en je legt een stevige basis voor een gezonder en veerkrachtiger lichaam. Super simpel, enorm effectief én helemaal gratis!



Ludwig Kliniek werkt op dit vlak samen met de sportscholen van **Joeri Zwart**. Daar is een programma beschikbaar, dat speciaal is gericht op mensen uit onze kliniek.

([www.joerizwart.nl](http://www.joerizwart.nl))

## 2. Uitgelicht deze maand - **Blijf gezond**

Gezond zijn is goud waard – en dat willen we graag samen met u zo houden. Daarom introduceren wij ‘**Blijf Gezond**’, onze nieuwe **preventieve gezondheidsdienst** gericht op het vroegtijdig herkennen van stress en andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten.

Stress wordt in onze praktijk vaak herkend als veroorzaker van gezondheidsklachten. Denk bijvoorbeeld aan stress bij drukbezette ondernemers. ‘Blijf Gezond’ is gericht op het vroegtijdig identificeren van risico’s. om daarmee al in een vroeg stadium die risico’s te verminderen. De eerste stap bestaat uit het invullen van een online vragenlijst. Aan de hand van de antwoorden brengen wij uw risico’s in kaart – nog vóóordat er klachten ontstaan.

Vervolgens bekijken we wat relevante vervolgstappen zijn. Die kunnen bestaan uit verder cardiologisch onderzoek, maar evengoed uit ‘leefstijl-advies’. Daarbij blijven we echter niet bij adviseren, maar helpen we (via ons netwerk van andere partijen), de gewenste leefstijlverbetering ook echt te realiseren.

Op onze website vindt u meer informatie ([www.ludwigkliniek.nl/blijf-gezond](http://www.ludwigkliniek.nl/blijf-gezond))

---

## 3. Specialist in beeld - **Marieke Ludwig** (Eigenaar & Cardioloog)

### 1. *Persoonlijk & introductie*

- **Wat heeft u ertoe gebracht om zelf een kliniek op te richten?**



Ik merkte dat ik in het ziekenhuis te weinig tijd kreeg om patiënten de begeleiding te bieden die ik graag wilde geven. Ik ging buiten het spreekuur met patiënten afspreken om toch de tijd en aandacht te kunnen geven die ze nodig hadden. Na mijn opleiding in Nieuwegein heb ik een tijdje in een zelfstandig behandelcentrum gewerkt. Daar was juist meer tijd voor de patiënten en sinds die tijd wilde ik al een eigen kliniek starten.

- **Hoe is uw passie voor cardiologie ontstaan?**

Ik ben erin gerold. Mijn eerste baan als dokter was in Woerden. Toen het kleinste ziekenhuis van Nederland. Ik kon daar gaan werken in afwachting van de start van de opleiding tot huisarts. De cardiologen waar ik voor werkte leerden mij veel over het vak en ook praktische dingen zoals echo’s maken bij de patiënten. Zo kwam ik er achter hoe leuk en interessant cardiologie is en besloot ik zelf ook cardioloog te willen worden.

- **Wat maakt de Ludwig Kliniek anders dan reguliere ziekenhuizen?**

Het is heel kleinschalig met persoonlijk contact. De aankleding van de ruimtes is anders dan in een ziekenhuis, veel huiselijker. We zijn een klein hecht team.

## 2. *Missie & visie*

- **Wat is het belangrijkste principe waar de Ludwig Kliniek voor staat?**

De kernwaarden zijn tijd, aandacht en uitleg. We proberen iedereen te behandelen zoals we zelf graag behandeld zouden willen worden.

- **Hoe ziet u de rol van een zelfstandige kliniek in het zorglandschap van vandaag?**

Ik verwacht dat de rol van kleinschalige zelfstandige klinieken steeds groter gaat worden. Dat heeft er mee te maken dat de ziekenhuizen steeds groter worden en steeds meer gericht op efficiëntie zijn. Patiënten, maar ook zorgverleners voelen zich daar steeds vaker niet meer zo thuis.

## 3. *De praktijk & patiënten*

- **Kunt u een voorbeeld geven van een moment dat u trots maakte op uw team of kliniek?**

Vorige week werd ik gebeld door een huisarts over een patiënte waar het niet goed mee ging. We konden heel snel een afspraak maken voor de vervolgonderzoeken. Bij één van die onderzoeken werd zij niet lekker. De assistente haalde mij erbij en samen hebben we die patiënte verder onderzocht. Deze week kreeg zij de uitslagen van de onderzoeken en ze bedankte ons voor het snelle handelen. Toen voelde ik mij wel trots op ons team.

- **Hoe gaat u om met patiënten die bang zijn of twijfelen over hun hartgezondheid?**

Ik probeer eerst te benoemen waar ze bang voor zijn en dan neem ik ze mee in de uitslagen van de onderzoeken en wat ik er van denk. Ik vraag patiënten expliciet waar ze angstig over zijn. Daarna geef ik ze aan wat mijn indruk is van hun gezondheid. Vaak zit daar een verschil tussen. Dan probeer ik ze gerust te stellen en geef aan wat mijn inschatting is.

- **Wat merkt u dat patiënten het meest waarderen aan jullie aanpak?**

Tijd, uitleg, oog voor hun verhaal.

## 4. *Innovatie & toekomst*

- **Welke technologische of medische ontwikkelingen passen jullie toe ?**

We hebben een mooi Holtersysteem voor registratie van het hartritme, dat patiëntvriendelijk is. Verder hebben we een aantal apparaatjes, die patiënten mee kunnen krijgen

om registraties van het hartritme te maken. Ze kunnen die rechtstreeks naar ons toe zenden via een app.

Verder volgen we de ontwikkelingen met betrekking tot het “vrouwenhart”. Zo zijn er afgelopen jaar nieuwe Europese richtlijnen verschenen voor cardiologen. We schrijven de nieuwste middelen voor op dat gebied.

- **Welke veranderingen ziet u aankomen die van invloed zijn op jullie werk?**

We merken dat er steeds meer medisch specialisten naar ons toe komen, om uit te vinden hoe we de kliniek van de grond hebben gekregen. We groeien zelf ook gestaag verder. Je kan ook constateren dat er meer en meer zbc's verschijnen. Kortom, er is een duidelijk groeiende behoefte aan zorg met meer tijd en aandacht. Wij weten uit eigen ervaring, dat die zorg én beter én maatschappelijk goedkoper is. Wij verwachten dan ook, dat het huidige (suboptimale) proces- en budgetgerichte denken, in de nabije toekomst zal veranderen. Dat zal de zorg kostenefficiënter én beter kunnen maken.

## 5. *Persoonlijke noot*

- **Wat doet u zelf om uw hart gezond te houden?**



Zwemmen, hardlopen, wandelen en krachttraining. Gezond eten, bijna nooit alcohol. Ontspanning zoeken...ik kijk graag films (maar val dan wel vaak in slaap 😊).

- **Hoe zorgt u als arts én eigenaar dat u in balans blijft?**

Voorals doordat ons team de afgelopen jaren gegroeid is. We hebben een groep met vaste assistentes die steeds meer zelfstandig taken kunnen uitvoeren. In het begin moest ik alles zelf doen, van afspraken inplannen tot facturen versturen. Er zijn mensen bij gekomen die dat heel goed doen en zo kan ik dus weer wat meer dokterswerk doen.

- **Wat hoopt u dat patiënten zich herinneren na een bezoek aan de Ludwig Kliniek?**

De menselijke maat: er is tijd, aandacht en expertise.

#### 4. Praktijknieuws: **Ludwig Kliniek bestaat 5 jaar** – en dat vieren we samen!

In september vieren we ons vijf5-jarig bestaan, een mijlpaal die we graag samen met u markeren. Op **23 september & 27 september 2025** organiseren we daarom een inspirerende **lezing in het Groninger Forum**.

De 23<sup>ste</sup> is voor huisartsen en praktijkondersteuners. Deze sessie is geaccrediteerd met 2 punten. De 27<sup>ste</sup> is voor iedereen met interesse in het onderwerp.

De titel luidt: **‘Hart & Hormonen’**.

Drie bevlogen sprekers delen hun inzichten over gezondheid, preventie en zorg met hart voor de mens:

- **Esther Nijhuis**, gynaecoloog
- **Tabita Valentijn**, leefstijlarts
- **Marieke Ludwig**, cardioloog en oprichter van de Ludwig Kliniek

✉ Aanmelden kan via: [secretariaat@ludwigkliniek.nl](mailto:secretariaat@ludwigkliniek.nl)

We hopen u daar te zien — voor een avond vol kennis, inspiratie en ontmoeting!

---

#### 5. Afspraak maken?

U bent van harte welkom in **Bedum** of **Raalte**.

Bedum: 0031 (0)50 3052061

Raalte: 0031 (0)572 785643

Plan online via: [Welkom op de Ludwig Kliniek](#)

---

#### 6. Heeft u vragen of suggesties?

Laat het ons weten via [secretariaat@ludwigkliniek.nl](mailto:secretariaat@ludwigkliniek.nl) – we horen graag van u!

