

--PERSBERICHT--

Bedum, 12 september 2025

Grote verbetering in preventie van hartziektes door samenwerking van Ludwig Kliniek en Joeri Zwart Personal Training

Vrouwen sterven vaker aan hart- en vaatziekten dan mannen, waarbij preventie vaak tekortschiet. Sinds de zomer van 2025 zijn Ludwig Kliniek en Joeri Zwart Personal Training daarom een samenwerking aangegaan. Deze komt voort uit de Blijf Gezond dienstverlening van Ludwig Kliniek. Blijf Gezond is gericht op de preventie van hart- en vaatziekten als gevolg van stress, door vroegtijdig opsporen van cardiologische én leefstijl gebaseerde risicofactoren. Joeri Zwart Personal Training maakt het reduceren van juist die leefstijl-risicofactoren mogelijk, met een heel specifieke aanpak. Daarmee biedt de combinatie een uniek en effectief programma.



Marieke Ludwig: “vrouwen lijden helaas eerder aan stress én het heeft dan ook nog eens een ernstiger effect op het hart, dan bij mannen. Tijd om dat te erkennen en er wat aan te doen!” Het begrip leefstijl komt steeds meer in de mode. Vaak komt het neer op het advies te stoppen met roken, minder te drinken, meer te bewegen en beter te eten. Heel veel mensen zijn zich hiervan wel bewust. Toch blijkt het vaak lastig om er naar te handelen. Daarom vinden Ludwig Kliniek en Joeri Zwart Personal Training het belangrijk om verder te gaan, dan alleen een

advies. Joeri Zwart: “De centrale vraag is niet: hoe verbeter ik mijn leefstijl? De vraag is: wat houdt me tegen en hoe kom ik over die weerstand heen, zodat ik mijn risico’s daadwerkelijk reduceer?”

Praktijkervaring wijst uit, dat persoonlijke begeleiding en het hooghouden van de motivatie dan cruciaal zijn. Ludwig Kliniek en Joeri Zwart Personal Training zijn beide gespecialiseerd in de begeleiding van vrouwen op het gebied van gezondheid. Om die reden zijn beide partijen de samenwerking aangegaan. Inmiddels zijn de eerste patiënten van Ludwig Kliniek ook bij Joeri Zwart begonnen. De ervaringen en effecten van de gecombineerde aanpak blijken bijzonder positief.

Joeri Zwart Personal Training biedt personal training met een unieke werkwijze. Door de persoonlijke benadering, no-nonsense mentaliteit en sterke focus op techniek en doorzettingsvermogen, train je niet alleen je lichaam, maar ook je geest. Dit alles in een hechte, veilige en motiverende omgeving waar iedereen welkom is, van beginner tot gevorderde. Er zijn vestigingen in Groningen, Leeuwarden en Zwolle.

Ludwig Kliniek is een Zelfstandig Behandel Centrum (ZBC) Cardiologie met vestigingen in Bedum en Wijhe. De kliniek is gespecialiseerd in het vrouwenhart, maar ook steeds meer mannen weten de kliniek inmiddels te vinden. Naast cardiologische zorg, richt Ludwig Kliniek zich ook de preventie (Blijf Gezond) en voorlichting (via lezingen en evenementen)

Meer informatie over de Ludwig Kliniek is te vinden op www.ludwigkliniek.nl.

Meer informatie over Joeri Zwart Personal Training is te vinden op www.joerizwart.nl

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marieke Ludwig, eigenaar Ludwig Kliniek, telefoonnummer 06-14233905/050-3052061 en/of Joeri Zwart, eigenaar van Joeri Zwart Personal Training, telefoonnummer 06- 12978036

De bijgeleverde foto is gemaakt in opdracht van Ludwig Kliniek door Peter Russchen.
Bij plaatsing graag naam van fotograaf vermelden.