

Nieuwsbrief september - Ludwig Kliniek

De nazomer is begonnen en wij kijken terug én vooruit.

In deze nieuwsbrief vindt u een praktische gezondheidstip voor **uw hart ná de overgang**. Ook nodigen we u uit voor ons **jubileum-evenement** in het Forum Groningen. Verder maakt u kennis met onze collega **Mariska de Lange**, die al vanaf het eerste uur betrokken is bij de kliniek.

Daarnaast is er belangrijk praktijknieuws: de start van **onze nieuwe locatie in Wijhe**.

Wij wensen u veel leesplezier en hopen u binnenkort te ontmoeten in Forum Groningen

Hartelijke groet,
Team Ludwig Kliniek

1. Gezondheidstip van de maand

Uw hart in balans na de overgang

Wist u dat de overgang invloed heeft op uw hart? Door de daling van vrouwelijke hormonen kunnen bloeddruk en cholesterol stijgen, vaak zonder dat u het merkt. Laat daarom **na de overgang regelmatig uw bloeddruk en cholesterol meten**. Een kleine moeite, met grote impact op uw hartgezondheid. Simpel, verstandig én helemaal op tijd!

2. Uitgelicht deze maand

Ludwig Kliniek bestaat 5 jaar – en dat vieren we samen!

In september viert de Ludwig Kliniek haar 5-jarig bestaan. Op 23 september organiseren we daarom een **zeer informatieve lezing voor huisartsen en praktijkondersteuners**. Deze is met **twee punten geaccrediteerd**. Sprekers zijn Marieke Ludwig (cardioloog) en Esther Nijhuis (gynaecoloog).

Typische vragen die aan bod komen zijn: “Welke rol speelt de **menopauze**, mag **hormoonsuppletie** en is het **zinvol** voor het hart?”

Het programma ziet er als volgt uit:

- 19.00 uur inloop
- 19.30 uur start scholing

20.30 uur pauze

20.45 uur tweede deel scholing

21.30 uur afsluiting

Er is nog beperkt plaats, dus meldt u snel aan! Dat kan via secretariaat@ludwigkliniek.nl of even bellen naar de kliniek (050 3052061).



Op zaterdag 27 september organiseren we een inspirerende publiekslezing door drie bevoegen sprekers. Ook nu zijn Marieke Ludwig en Esther Nijhuis aanwezig, aangevuld door Tabita Valentijn (leefstijlarts). **Aanvang 15:00 uur, locatie Forum Groningen.** Het is **gratis** toegankelijk en zal in een fijne sfeer plaatsvinden, met muzikale omlijsting van het kwartet 058jazz uit Leeuwarden (www.058jazz.nl)
Aanmelden via secretariaat@ludwigkliniek.nl of telefonisch via 050 3052061)

3. Specialist in beeld - Mariska de Lange (Functielaborante)

1. *Introductie*

- **Hoe ben je bij Ludwig Kliniek terechtgekomen en wat houdt je functie in?**

Marieke belde mij in het voorjaar van 2020 met de vraag of ik eventueel beschikbaar zou zijn als laborante. Ze was van plan om een eigen kliniek in Bedum te beginnen. Ze vertelde wat haar drijfveer en haar ambitie was en ik was meteen enthousiast over haar plan. Inmiddels draai ik vijf jaar mee als hartfunctielaborante.

- **Wat vind je het leukste of meest uitdagende onderdeel van je werk?**

Het leukste van het werken binnen de kliniek vind ik het contact met de patiënten. De lijntjes zijn erg kort en vaak zie je patiënten ook weer terug, tijdens de controle. Je bouwt dan echt samen iets op. Dat is voor alle partijen erg fijn. Ik kan er blij van worden als patiënten zichtbaar opgeknapt zijn, want daar doen we het natuurlijk voor.

- **Hoe zou je de sfeer en samenwerking binnen het team omschrijven?**

De sfeer binnen het team is prima, de samenwerking onderling is goed. We proberen tussen de middag samen een rondje te lopen, ik merk wel dat daardoor meer verbinding met elkaar krijgt. Dus dat proberen we erin te houden.

2. *Persoonlijke noot*

- **Kan je iets vertellen over je persoonlijke achtergrond en wat je?**

Inmiddels ben ik zo'n 25 jaar hartfunctielaborante, ik ben begonnen in het Martini Ziekenhuis en na een aantal jaren ben ik gaan werken in het UMCG. Dat is voor mijn eigen werkervaring een goede stap geweest. In het UMCG zijn de ziektebeelden complexer en krijg je met een ander soort zorg te maken. Daar heb ik persoonlijk erg veel geleerd. En het leuke is ook, dat ik daar Marieke heb ontmoet. Zij heeft haar echostage bij mij gevolgd en via LinkedIn zijn we elkaar blijven volgen.

- **Waarom vond je het leuk om in een (bij de oprichting) onzeker avontuur te stappen?**

Een aantal jaren geleden ben ik begonnen als ZZP'er, wat mij tot nu toe erg goed bevalt. Marieke haar plannen pasten daar goed in; ik hou wel van een uitdaging. Ik had trouwens geen enkele twijfel over het succes van de kliniek.

- **Stel een goede bekende zou hartklachten krijgen, wanneer zou je dan Ludwig Kliniek zelf aanraden?**

Zeer zeker, dat doe ik nu al aan de mensen in mijn persoonlijke omgeving. Die ik uiteraard liever niet met hartklachten zie 😊

3. *Vakinhoudelijke kennis*

- **Hoe bepaal je of een inspanningstest of hartfunctiemeting technisch goed is uitgevoerd en bruikbaar is voor verder onderzoek?**

Een inspanningstest of hartfunctiemeting is technisch goed als het ECG en de bloeddrukmeting van voldoende kwaliteit zijn, zonder storende artefacten. De test is alleen bruikbaar wanneer er een duidelijke en volledige registratie is van rust, inspanning én herstel en de patiënt een toereikend inspanningsniveau heeft bereikt. Zo weet je zeker dat de gegevens betrouwbaar zijn voor verdere analyse.

- **Kun je uitleggen hoe je een rust-ECG of inspanningstest voorbereidt, en waar je bij vrouwen specifiek op let?**

Een goede voorbereiding van een rust-ECG of inspanningstest betekent een ontspannen setting, de juiste elektroden plaatsing en controle van het signaal voor de start. Bij vrouwen let je specifiek op een zorgvuldige plaatsing van de borstwand-elektroden en praktische zaken zoals bh-bandjes of een beugel die storing kunnen geven. Daarnaast is het belangrijk te weten dat vrouwen tijdens inspanning vaak een hogere bloeddrukrespons hebben, wat niet altijd fysiologisch is en goed vastgelegd en meegewogen moet worden in de interpretatie.

- **Wat zijn belangrijke aandachtspunten bij het uitvoeren van een inspanningstest bij vrouwen met klachten zoals vermoeidheid of benauwdheid zonder duidelijke pijn op de borst?**

Bij vrouwen met klachten als vermoeidheid of benauwdheid zonder typische pijn op de borst is een zorgvuldige uitvoering van de inspanningstest essentieel. Wij letten daarbij vooral op het bloeddrukverloop: vrouwen laten tijdens inspanning vaker een relatief te sterke stijging zien, wat bovenstaande klachten tot uiting kan brengen. Het nauwkeurig volgen en interpreteren van deze respons, naast het ECG en de klachtenregistratie, maakt de test betrouwbaar en zinvol.

4. Samenwerking & communicatie

- **Hoe leg je aan vrouwelijke patiënten uit wat het doel is van een functieonderzoek, vooral als ze angstig of terughoudend zijn?**

We hebben op onze website al uitgebreide informatie over alle onderzoeken staan. Wat ik merk is dat best veel patiënten daar van tevoren al op kijken. Ze komen dan al redelijk voorbereid binnen. Als patiënten angstig zijn dan leg je rustig en uit wat je stap voor stap gaat doen. Ook vertel ik dan, dat we rustig even kunnen stoppen als de patiënt dat wil. We kunnen wat dat betreft maatwerk leveren en dat is voor de patiënt erg prettig, uiteindelijk is de patiënt leidend en niet wij.

- **Hoe werk je samen met artsen of verpleegkundigen om subtiele of afwijkende uitslagen bij vrouwen niet over het hoofd te zien?**

Alle onderzoeken die wij als laboranten verrichten nemen we samen met Marieke door. Zij komt nadat de patiënt bij ons is geweest. Daardoor heb je dus een dubbele check van je onderzoeksgegevens. Dat vind ik zelf erg leerzaam, ook leer ik daardoor veel over het behandelen van de patiënt. Dat maakt het werk uitdagender en leerzamer.

- **Wat doe je als een patiënt(e) tijdens het onderzoek de instructies niet goed opvolgt of zich niet op zijn/haar gemak voelt?**

Dan probeer ik de oorzaak uit te vinden en kijk dan of ik het anders kan insteken. In ieder geval is het belangrijk om dat rustig op te lossen en de patiënt of haar gemak te stellen.

5. *Probleemoplossend vermogen*

- **Wat doe je als een patiënte tijdens een inspanningstest klachten meldt die niet direct passen bij een klassiek hartbeeld?**

Deze registeren wij altijd en omschrijven wij goed in het verslag. Ook vertel ik dat altijd aan Marieke, het is belangrijk om daarover te sparren. Soms komen er dan toch nog nieuwe inzichten uit naar voren.

4. **Praktijknieuws – Groei en een frisse start in Wijhe!**

Verhuizing naar Wijhe

Achter de schermen zijn we druk bezig geweest met de voorbereidingen voor onze **nieuwe locatie in Wijhe**. Alles verloopt volgens planning en we kijken ernaar uit om u daar te ontvangen. Het eerste spreekuur in Wijhe heeft al plaatsgevonden op dinsdag 26 augustus 2025. Een frisse, mooie plek waar we met dezelfde toewijding en zorg voor u klaarstaan.

Save the date: De officiële opening zal zijn op **9 oktober 2025**. Iedereen is van harte uitgenodigd om dan langs te komen en het zelf te bekijken!

- Oranjelaan 5
- 8131 DA Wijhe
- 057-0259210 of
- 06-30763147
- secretariaatwijhe@ludwigkliniek.nl



5. **Heeft u vragen of suggesties?**

Laat het ons weten via secretariaat@ludwigkliniek.nl – we horen graag van u!

Team Ludwig Kliniek