

## Nieuwsbrief december – Ludwig Kliniek

Het jaar loopt ten einde en bij Ludwig Kliniek kijken we dankbaar terug op bijzondere ontmoetingen, inspirerende gesprekken en mooie ontwikkelingen in onze organisatie en de vrouwenhartzorg.

In deze editie blikken we terug op onze deelname aan **Dé Winterfair 2025**. Daar hebben we onder andere bloeddrukmetingen verricht. Daaruit komt dan ook onze gezondheidstip: **Regelmatig meten!**

We stellen u ook graag onze collega, cardioloog **Rogier Nijhuis**, voor.

Daarnaast hebben we belangrijk praktijknieuws: in maart organiseren we een **reanimatietraining** op onze locatie in Wijhe – een waardevolle vaardigheid die in noodsituaties écht het verschil kan maken.

We hopen dat deze nieuwsbrief u inspireert, informeert en ondersteunt in uw eigen hartgezondheid.

Hartelijke groet,

**Team Ludwig Kliniek**

---

### 1. Gezondheidstip van de maand

#### Laat je bloeddruk meten na de overgang

Na de overgang kan de bloeddruk bij veel vrouwen ongemerkt stijgen. Omdat hoge bloeddruk **niet altijd klachten** geeft, maar **wel** veel (blijvende) **schade** kan veroorzaken, is het verstandig om deze regelmatig te (laten) meten. Dat kan helpen om problemen tijdig te signaleren en waar nodig bij te sturen.

---

### Dé Winterfair 2025

**Ludwig Kliniek Wijhe** stond in november bij Dé Winterfair in de Brabanthallen, Den Bosch. Het was de gelegenheid om heel veel mensen te kunnen spreken over het vrouwenhart. Dat is dan ook uitstekend gelukt. We hebben in de loop van de week ook interessante ontmoetingen gehad, waaronder met **Caroline Verhagen** van de **Stichting Vrouwenhart**.



Voor de inrichting van de stand mochten we gebruik maken van materiaal van Buckshot Café (Groningen) en Joeri Zwart Personal Training.



In onze stand boden we voorlichting en de mogelijkheid van een bloeddrukmeting. Daarnaast konden we elke dag een mooie bloeddrukmeter verloten, met dank aan Omron. Alle prijswinnaars hebben deze inmiddels ontvangen. We kregen al een paar hele enthousiaste reacties terug!

Verder was er gelegenheid voor een work-out, om het belang van leefstijl praktisch te kunnen maken. En we boden de optie van een leuke foto-herinnering met dank aan De Verkleedkeet uit Bedum. Tenslotte deelden we ook nog flyers uit over de vooraankondiging van het verschijnen van ons boek in 2026.



We willen graag iedereen bedanken voor de getoonde belangstelling en bijdrages!



---

## 2. Specialist in beeld

Rogier Nijhuis – Cardioloog

### 1. Samenwerking & kennismaking

- Wat trok jou aan in de visie of werkwijze van de Ludwig Kliniek waardoor je er graag wil werken?

Bij Ludwig kliniek is er meer tijd dan in het ziekenhuis om de klacht van de patiënt uit te diepen en tot de essentie van de hulpvraag te komen. De benodigde onderzoeken vinden direct plaats en de uitslagen en consequenties hiervan kunnen uitgebreider met de patiënt doorgesproken worden.

- Hoe ziet jouw rol binnen deze samenwerking eruit?

Ik hoop als cardioloog en leefstijlarts de patiënten niet alleen middels medicamenteuze therapie te behandelen, maar ook middels leefstijlinterventies en gedragsveranderingen.

## 2. *Persoonlijk & motivatie*

- Wat maakt dat je de komende jaren veel plezier houdt in de cardiologie?

Ik geniet nog elke dag van het directe patiëntencontact en de intensieve samenwerking met andere zorgverleners. Graag werk ik ook samen met andere instituties om zorginnovatie te kunnen bewerkstelligen op het gebied van hart- en vaatziekten.



- Wat vind je het mooiste aspect van jouw vakgebied?

Cardiologie is bij uitstek het vak dat technische aspecten en fysiologie verbindt aan sociaal-emotionele aspecten van de mens.

- Is er een moment of ervaring in je loopbaan dat je extra heeft gevormd of geïnspireerd?

Mijn opleiding tot leefstijlarts heeft ervoor gezorgd dat ik de patiënten meer holistisch benader en het overlijden van vrienden om mij heen heeft mij meer het belang in laten zien van Leefstijl en Cardiovasculaire preventie.

## 3. *Visie op vrouwenhartzorg*

- Wat valt jou in de praktijk op wanneer het gaat om hartklachten bij vrouwen?

Vrouwen met kransslagaderafwijkingen uiten zich minder vaak met de zogenaamde typisch angineuze klachten (zoals die in de leerboeken staan) en beschrijven de klachten vaker in een sociale context dan mannen.

- Welke misvatting over vrouwen en hartklachten wil jij het liefst de wereld uit helpen?

Het is een misvatting dat vrouwen op dezelfde manier kunnen worden onderzocht, gediagnostiseerd en behandeld als mannen.

- Wat zouden vrouwen volgens jou eerder moeten weten over hun eigen hartgezondheid?

Dat er veel vrouwspecifieke risicofactoren zijn en dat de menopauze en overgangsklachten behoorlijk kunnen interfereren met e.v.t. hartklachten

## 4. *Expertise & aanpak*

- Hoe probeer jij onderzoeken of consulten zo toegankelijk en prettig mogelijk te maken voor vrouwen die wat angstig of onzeker binnenkomen?

Er is binnen de Ludwig kliniek voldoende tijd en ruimte om met empathie de klacht van de patiënt te doorgronden en om tot de essentie van hun zorgvraag te komen. Ik wil graag bijdragen aan het vermogen van de patiënt om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren.

- Welke kleine observaties tijdens jouw werk kunnen voor jou veel zeggen over iemands hartgezondheid?

Naast het verhaal waar patiënten mee komen kijk ik ook bewust naar hoe ze binnen komen lopen, hoe ze gaan zitten en de “lichaamstaal” omdat dit veel, misschien nog wel meer, verteld over hun fysieke en mentale veerkracht

- Hoe ga je om met klachten die niet direct passen binnen een klassiek hartbeeld?

Deze klachten vormen juist een uitdaging om verder te onderzoeken. De diagnostiek bij vrouwen is eigenlijk uitdagender dan bij mannen omdat deze minder rechttoe rechtaan is en vaak een groter scala aan mogelijkheden bevat.

## 5. Toekomst & inspiratie

- Welke ontwikkeling in de hartzorg vind jij veelbelovend of inspirerend?

Het belang van leefstijl, “Positive Health” en cardiovasculaire preventie wordt de laatste jaren steeds duidelijker. Positive Health ofwel Positieve Gezondheid, is een benadering binnen de gezondheidszorg die niet de ziekte, maar een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. De nadruk ligt op de veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens en niet op de beperkingen of ziekte zelf. Ik zie het wel als onze taak om de politiek hiervan te overtuigen.

- Als je één advies aan vrouwen zou mogen geven die twijfelen over hun hartklachten, welk advies zou dat zijn?

Ga voor spoedige diagnostiek en eventuele behandeling, want ook *reductie van onzekerheid en angst* is gezondheidszorg.

- Wil je verder nog iets kwijt?

Om in de toekomst zoveel mogelijk het zogenaamde “zorginfarct” te voorkomen zijn kleinschalige zelfstandige behandelcentra noodzakelijk, temeer omdat de ziekenhuizen zich steeds meer gedwongen voelen te fuseren tot nog grotere ziekenhuizen.

---

#### 4. Praktijknieuws: Reanimatietraining bij Ludwig Kliniek in Wijhe

Op **dinsdag 24 maart 2026** organiseren wij op onze locatie in **Wijhe** een **reanimatietraining**. De training vindt zowel in de *middag* als in de *avond* plaats, zodat iedereen de mogelijkheid heeft om deel te nemen.

De kosten bedragen ongeveer **€50 per persoon**. Het is verstandig om bij je zorgverzekeraar te checken of (een deel van) de kosten wordt vergoed; in een aantal gevallen is dit mogelijk.

**Aanmelden:** [secretariaatwijhe@ludwigkliniek.nl](mailto:secretariaatwijhe@ludwigkliniek.nl)

Grijp deze kans om reanimatievaardigheden op te frissen en zelfvertrouwen te krijgen in een situatie waarin elke seconde telt!

---

#### 6. Afspraak maken of vragen / suggesties?

U bent van harte welkom in **Bedum** of **Wijhe**.

- Bedum: 050 3052061 [secretariaat@ludwigkliniek.nl](mailto:secretariaat@ludwigkliniek.nl)
- Wijhe: 057-0259210 of 06-30763147 [secretariaatwijhe@ludwigkliniek.nl](mailto:secretariaatwijhe@ludwigkliniek.nl)

We horen graag van u. Tot de volgende editie!

**Ludwig Kliniek**

---

#### VOORAANKONDIGING **BOEK**

In de zomer van 2026 zal het boek “Vanuit het hart” verschijnen. Het is een informatief boek van Marieke Ludwig over vrouwen, hartklachten en langer gezond leven.

Zie onze site voor (veel) meer informatie!

<https://ludwigkliniek.nl/2025/11/13/boek/>

