

Nieuwsbrief februari – Ludwig Kliniek

Welkom beste lezer!

Graag nemen we u mee in de ontwikkelingen binnen de Ludwig Kliniek. In deze editie...

- delen we een gezondheidstip met betrekking tot **reanimatie**
- **blikken we terug** op een jaar vol groei **en kijken we vooruit** naar wat 2026 ons zal brengen
- informeren we u over **actueel praktijknieuws** en vindt u alle informatie om eenvoudig een afspraak te plannen of contact op te nemen

Veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Team Ludwig Kliniek

1. Gezondheidstip van de maand

Volg een reanimatiecursus

Je kunt levens redden als je weet hoe je moet **reanimeren**. Zorg dat u een training volgt. Iedereen kan het!

We hebben in onze eigen omgeving het afgelopen 1,5 jaar twee keer meegemaakt hoe ‘gewone voorbijgangers’ door adequate reanimatie letterlijk twee levens wisten te redden. Eénmaal ging het daarbij zelfs om een sportieve jongeman van nog geen twintig jaar oud. Dat bewees de relevantie van deze vaardigheid maar weer eens!

In maart organiseren we zelf een cursus. Bij deze van harte uitgenodigd, dus meldt u vooral aan! (lees meer in kopje “praktijknieuws”)

2. 2025 – een jaar van groei en ontwikkeling

Het afgelopen jaar kenmerkt zich door een aantal belangrijke ontwikkelingen. We zijn



met onze locatie in Raalte verhuisd naar de **Oranjelaan 5** (8131 DA) **Wijhe**. De opening door de burgemeester van gemeente Olst-Wijhe en de start in het prachtige historische pand, vormden één van de hoogtepunten van afgelopen jaar. Naar verluidt heeft zelfs Sinterklaas vanuit de kamer van de cardioloog zich tot de kinderen van Wijhe gericht!



Daarbij zijn we ook gegroeid van twee (Marieke Ludwig en Sandra van Bennekom) naar drie cardiologen (Rogier Nijhuis), waarmee we onze beschikbaarheid flink hebben vergroot. Rogier komt uit het ziekenhuis van Hengelo en is een zeer ervaren cardioloog, die zich enorm inspant voor zijn patiënten. De eerste reacties zijn dan ook bijzonder positief! Rogier is actief in Bedum én in Wijhe overigens.



Afgelopen jaar bestond de kliniek in Bedum vijf jaar. We hebben dat gevierd met een schitterend evenement in Het Forum Groningen. De titel was 'Hart, Hormonen en Leefstijl'. Het werd bijzonder goed bezocht en we kregen er erg goede reacties op.



Ook in 2025 gestart: onze samenwerking met de personal trainers van **Joeri Zwart Personal Training**. Deze samenwerking maakt onze aandacht voor preventie verder concreet. Joeri Zwart heeft onder andere vestigingen in Groningen en in Zwolle. Daarmee kunnen we de samenwerking dus ook vanuit Bedum én Wijhe vormgeven. Er is inmiddels al een aantal patiënten begonnen met deze extra aandacht voor de eigen gezondheid. Joeri Zwart zelf heeft bovendien **zeer lezenswaardige columns** geschreven, die op onze website te vinden zijn. Ze behoren inmiddels tot de best gelezen stukken van de site!

De website zelf heeft in 2025 flink gewonnen aan kwaliteit. Er is een separaat onderdeel 'preventie' aan toegevoegd. Voor aanmelding van preventieve screening is een webformulier beschikbaar onder het kopje 'Blijf Gezond'.

En we zijn (ook via de website) begonnen met deze nieuwsbrieven. We merken dat die zeer in trek zijn, in onze wachtkamers.

Een andere interessant experiment is geweest om deel te nemen aan Dé Winterfair van Libelle in Den Bosch. Dit kwam voort uit het gastredactrice-schap van Marieke Ludwig bij de Libelle, voor het themanummer over het vrouwenhart. In een week hebben we de mogelijkheid gekregen om het onderwerp vrouwenhart en preventie vol onder de aandacht te brengen bij ongeveer 80.000 bezoekers. Intensief, maar ook heel mooi!

Al met al was 2025 een intensief jaar met overwegend hele mooie ontwikkelingen.

3. 2026 wat gaat het brengen?



Dit jaar zijn we in Wijhe gestart met het lidmaatschap van **Health Valley**. Dat is een groot netwerk in de zorg van Gelderland en Overijssel. We kijken enorm uit naar de mogelijkheid om diverse partners te leren kennen en ook om onszelf bekender te maken.

We zijn ook lid geworden van **Samen Gezond in Deventer**. Dat is een netwerk, met coördinatie vanuit de gemeente en de GGD. Alweer een mogelijkheid om verder te groeien in de omgeving van Wijhe.

In maart zullen we deelnemen aan **Positief Gezond Dalfsen**; een beurs over preventie en leefstijl. Dit sluit heel mooi aan bij onze eigen preventie-insteek en onze wens om lokaal en persoonlijk contact te realiseren.

Voor 2026 willen we verder kijken naar de mogelijkheid om ook weer een evenement te organiseren. Waarschijnlijk zal dat deze keer in Zwolle zijn, waarbij we wederom uitgaan van **samenwerking met een gynaecoloog**. De combinatie van ‘hart en hormonen’ ofwel aandacht voor specifiek overgang-gerelateerde cardiologische klachten, bleek in 2025 namelijk een ‘schot in de roos’. Het is een actueel onderwerp waar veel meer aandacht voor mag komen.

Vanaf 2026 bestaat verder de mogelijkheid om ook vanuit onze kliniek in Wijhe de stap te maken naar **Joeri Zwart Personal Training in vestiging Zwolle**. Daar is recent namelijk ook zijn locatie geopend.

En verder hopen we natuurlijk op onze eigen manier weer veel mensen te kunnen helpen, met een sterk gemotiveerd en kundig team. Persoonlijke aandacht, goed luisteren naar patiënten en volgens onze leidraad: behandel een ander zoals jezelf behandeld hoopt te worden. Om die reden willen we in 2026 ook veel meer vragen om uw reactie! Wat is uw ervaring bij ons, wat vindt u goed en wat kan er beter? We horen en lezen het graag. Zie daarvoor ook onze website, waarop het inmiddels mogelijk is de eigen ervaring te plaatsen.

4. Praktijknieuws: Reanimatietraining bij Ludwig Kliniek in Wijhe en “Positief Gezond Dalfsen”

Op **dinsdag 24 maart** organiseren wij op onze locatie in Wijhe twee **reanimatietrainingen**. De training vindt zowel in de middag (15:00 – 17:00) als in de avond (19:00 – 21:00) plaats, zodat iedereen de mogelijkheid heeft om deel te nemen. Het is in handen van de zeer ervaren reanimatietrainer **Marjolijn Rodenburg**.

De kosten bedragen €50 per persoon. Het is verstandig om bij je zorgverzekeraar te checken of (een deel van) de kosten wordt vergoed; in een aantal gevallen is dit mogelijk.

Aanmelden kan via: **secretariaatwijhe@ludwigkliniek.nl**

Grijp deze kans om je reanimatievaardigheden op te frissen en zelfvertrouwen te krijgen in een situatie waarin elke seconde telt!

Op 27 februari vindt **Positief Gezond Dalfsen** plaats in de Trefkoele+ in Dalfsen. Deze beurs biedt presentaties, workshops, een inspiratiemarkt en (jeugd)activiteiten rondom het thema gezondheid. Onze lezing is om 15:00!

Ludwig Kliniek Wijhe geeft dan een presentatie onder de titel '**Heb het hart eens**'.

Ofwel: preventie van hart- en vaatziektes door verbetering van leefstijl. Makkelijk gezegd, maar is het ook makkelijk te doen (en vooral ook vol te houden)?

Van harte uitgenodigd in Dalfsen tussen 13:00 en 18:00.



5. Afspraak maken?

U bent van harte welkom in Bedum of Wijhe.

- Bedum: 050 3052061
- Wijhe: 0570 – 259210 of 06 - 30763147

6. Heeft u vragen of suggesties?

Laat het ons weten via secretariaat@ludwigkliniek.nl – we horen graag van u!

Tot de volgende editie!

Ludwig Kliniek