

Nieuwsbrief mei – Ludwig Kliniek

Welkom beste lezer!

In deze nieuwsbrief nemen we u graag mee langs een aantal nieuwe ontwikkelingen binnen Ludwig Kliniek. In mei starten we met ons nieuwe **cardio metabool spreekuur**, waarin leefstijl, gewichtsbegeleiding en cardiologische zorg samenkomen.

Verder wijzen we graag op ons aanstaande **evenement** in het **Odeon Theater, Zwolle (19 september)**. Het wordt een bijzondere bijeenkomst, in samenwerking met de nieuwe gynaecologische kliniek Femina Clinic uit Wijhe (onze burens) en de cardiologie van het Isala ziekenhuis.

Daarnaast leest u hoe **adem- en ontspanningstherapie** een waardevolle aanvulling kan zijn bij hartklachten. We werken hiervoor samen met Jettchen Medema in Bedum.

Veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Team Ludwig Kliniek

Introductie cardio metabool spreekuur

Binnen Ludwig Kliniek speelt **leefstijl** een steeds belangrijkere rol als aanvulling op de cardiologische zorg. Het is een essentieel onderdeel van de behandeling van hart- en vaatziekten. Hoewel aandoeningen behandeld kunnen worden met medicijnen, zijn aanpassingen in de leefstijl minstens zo belangrijk. Zonder optimalisatie van de leefstijl wordt ook niet het maximale effect bereikt van medicatie of ingrepen zoals dotteren of een bypassoperatie.

Overgewicht vormt hierbij een belangrijke risicofactor. Mensen met overgewicht hebben een grotere kans op het ontwikkelen van suikerziekte en hoge bloeddruk. Dit vergroot op zijn beurt weer de kans op hart- en vaatziekten, zoals een hartinfarct of een beroerte.

De laatste jaren zijn er nieuwe medicijnen op de markt gekomen, zoals bijvoorbeeld Ozempic en Mounjaro, die helpen bij gewichtsverlies doordat ze de eetlust verminderen. Dit maakt afvallen makkelijker en kan gezien worden als een alternatief voor een gastric bypass (maagverkleining). Tegelijkertijd blijft het aanpassen van de voeding en leefstijl noodzakelijk. Met deze middelen worden goede resultaten behaald,



maar het is geen “wonderpil”: een effectieve aanpak bestaat altijd uit een combinatie van leefstijlaanpassing én medicatie. Beide onderdelen zijn ongeveer even belangrijk.

Om hier beter op in te spelen, start Ludwig Kliniek binnenkort met een nieuw type spreekuur: het **cardio metabool spreekuur**. Dit spreekuur richt zich op gewichtsverlies en het verminderen van het risico op hart- en vaatziekten. Patiënten met overgewicht en een verhoogd risico, krijgen hier gerichte begeleiding. Als onderdeel van de behandeling kan ook medicatie (GLP-1 remmers) worden voorgeschreven.

Patiënten kunnen voor dit spreekuur verwezen worden via de huisarts of een medisch specialist, maar het is ook mogelijk om op eigen initiatief een afspraak te maken. In dat laatste geval komen de kosten niet in aanmerking voor vergoeding. Bij een verwijzing wordt het cardiologisch onderzoek wel vergoed. Voor GLP-1 remmers gelden op dit moment nog strikte voorschrijfgeregels, al worden deze geleidelijk (waarschijnlijk al in 2026) verruimd. Tijdens het spreekuur kijken arts en patiënt samen naar de mogelijkheden, waarbij het kan voorkomen dat medicatie (nog) voor eigen rekening is.

Het cardio metabool spreekuur start in mei. Cardiologen **Rogier Nijhuis** en **Laura Meems** voeren deze spreekuren uit. Beiden zijn aanvullende geschoolde en zeer ervaren op het gebied van cardio metabole ziekten. Het spreekuur vindt plaats op de locaties in Bedum en Wijhe.



Save the date!

Op 19 september organiseert Ludwig Kliniek in samenwerking met de nieuwe gynaecologische kliniek **Femina Clinic** (van gynaecoloog Thirsa Visser) en de cardiologen van het **Isala Ziekenhuis** een publiekslezing. Het belooft een erg interactieve en interessante middag te worden. De relatie tussen de **overgang** en **cardiologische klachten** staat centraal. Er is daarbij uiteraard veel aandacht voor (de risico's van) **overgewicht** en hoe dat risico te verminderen.

Deze is net als eerdere jaren weer gratis toegankelijk. Wees er snel bij, want er is maximaal ruimte voor 200 bezoekers!

- Locatie Odeon Theater, Dommerholtzaal
- Tijd: 18:30 inloop
- Start 19:00 uur
- Einde: 21:00 uur

Voor een kleinere groep van professionals vindt een geaccrediteerde versie van deze lezing plaats op woensdag 16 september, tussen 15:00 en 17:00. Ook deze zal plaatsvinden in het Odeon Theater.

Praktijknieuws

Op 1 mei heeft **cardioloog Laura Meems** een contract getekend bij Ludwig Kliniek. Laura werkt nog even bij het UMCG en zal per 25 juni daadwerkelijk in Bedum beginnen. Haar specialismes zijn hartfalen, cardio metabool syndroom en vrouwencardiologie. Voor de kliniek is de komst van Laura een enorme versterking. Daarom zijn we bijzonder blij met haar komst! Te zijner tijd volgt een uitgebreidere kennismaking via deze nieuwsbrief.

Ook op 1 mei heeft **functielaborante Hetty Zwart** een contract getekend bij Ludwig Kliniek. Hetty is afkomstig van het Frisius in Leeuwarden en zal 19 mei beginnen in Bedum. Ook met Hetty zijn we erg blij, want goede functielaboranten zijn de kern van onze dienstverlening!

Beide veel plezier en succes.



Adem als basis voor herstel en balans



Binnen het pand van Ludwig Kliniek in Bedum werken we samen met **Jettchen Medema**, logopedist en gespecialiseerd in **adem- en ontspanningstherapie**. Haar begeleiding sluit goed aan bij onze cardiologische zorg, waarbij leefstijl en ontspanning een belangrijke rol spelen. Met name bij hartklachten kunnen spanning en een onregelde ademhaling klachten verergeren. Door middel van gerichte adem- en ontspanningsoefeningen helpt zij patiënten om meer rust en balans te ervaren in het dagelijks leven. Hiermee vormt haar aanpak een waardevolle aanvulling op onze behandeling.

Afspraak maken?

U bent van harte welkom in Bedum of Wijhe.

- Bedum: 0031 (0)50 3052061
- Wijhe: 0031 (0)570 259210

Plan online via: [Welkom op de Ludwig Kliniek](#)



Wilt u zich aanmelden voor het Odeon evenement (19 september of 16 september voor huisartsen en andere professionals?)

Heeft u andere vragen of suggesties?

Van harte uitgenodigd via

secretariaat@ludwigkliniek.nl

secretariaatwijhe@ludwigkliniek.nl

We horen graag van u!

Tot de volgende editie

Team Ludwig Kliniek