Nieuwsbrief november 2026

Welkom beste lezer,

De afgelopen maanden zijn er weer diverse ontwikkelingen binnen de kliniek. Deels achter de schermen. In deze nieuwsbrief delen we die graag met u.

Allereerst is ons **team** verder **gegroeid** om de organisatie meer stabiliteit te bieden. Met trots stellen we drie nieuwe collega's aan u voor. Daarnaast stonden we onlangs volop in de schijnwerpers tijdens **Dress Red Day** en is er een **wetenschappelijk artikel** gepubliceerd over genderspecifieke zorg.
Ook blikken we met veel plezier terug op het succesvolle evenement **'Over (gewicht), hart en hormonen'** in Zwolle.
Verder hebben we een uitgebreid **interview** voor u met onze collega functielaborante **Hetty Zwart**, waarin zij vertelt over haar passie voor het vak en haar omgang met patiënten.

Tot slot: Ludwig Kliniek wil zich graag verder versterken met een **cardiofysiologische echolaborant(e)**. De vacaturebeschrijving is op onze website te vinden. Van harte uitgenodigd om te reageren!

Nieuwe gezichten

We blijven onze kliniek uitbreiden! Het team bestaat inmiddels uit maar liefst 10 mensen in vaste dienst en wordt aangevuld met ZZP'ers. We zijn erg blij met deze uitbreiding en we merken dat dit de organisatie meer stabiliteit geeft. Met trots stellen wij onze drie nieuwe collega's aan u voor:

Functielaborante Irene Grabienski is actief voor Ludwig Kliniek Wijhe. Ze heeft een jarenlange ervaring in het UMCG, waar een aantal van onze cardiologen destijds al erg prettig met haar heeft samengewerkt.



In Bedum zijn de doktersassistentes Marieke Kort en Pieternel Glas ons team komen versterken. Marieke heeft uitgebreide ervaring in de zorg opgebouwd. Daarbij behoort ook een tijd op de poli van cardiologie in het Martini Ziekenhuis.



Pieternel woont in Groningen, is 23 jaar, studeert aan de RUG en werkt sinds een paar maanden in Bedum.

Dress Red Day



Op 29 september was het Dress Red Day, waarbij de aandacht gericht is op hart- en vaatziektes bij vrouwen. Namens Ludwig Kliniek is cardioloog Marieke Ludwig daarvoor erg actief geweest in de media. Ze was te horen bij OOG Radio (waar ze zelfs al 'vriendin van de show' werd genoemd). En bij de radio en TV van RTV Oost. Op onze site zijn alle interviews terug te horen dan wel te zien.

https://ludwigkliniek.nl/2026/09/30/dress-red-day-the-day-after/

Netherlands Health Journal



Ook verscheen onlangs een artikel mede gepubliceerd door onze collega, cardioloog Laura Meems in de Netherlands Health Journal. Het wetenschappelijke en Engelstalige artikel onderzoekt de relatie tussen **obesitas**, **cardiovasculaire risico's** en op incretine gebaseerde **medicijnen** bij vrouwen gedurende de levensloop (dat wil zeggen de GLP1 receptor agonisten, ofwel geneesmiddelen zoals Wegovy en Mounjaro).

Het artikel benadrukt de noodzaak van een **levensloopbenadering** en **genderspecifieke** cardiometabole zorg om de behandeling van hart- en vaatziekten bij vrouwen te optimaliseren. Voor het artikel zelf, bezoek mijn.bsl.nl

De conclusie heeft betrekking op obesitas luidt dan als volgt:

"Women-specific life events, such as pregnancy and menopause, represent windows of increased cardiovascular risk and should prompt closer monitoring and, where indicated, earlier intervention than in men, who do not experience comparable hormonally driven risk transitions."

Hier staat feitelijk, dat er wetenschappelijk onderbouwde aanleiding is om vrouwen met obesitas expliciet onder controle te houden en desgewenst eerder te behandelen voor verhoogde risico's op hart- en vaatziektes, als ze door vrouw-eigen levensfases gaan. Denk aan zwangerschap en de overgang. GLP1 receptor agonisten blijken dan te helpen, de verhoogde risico's te reduceren.

Dit is feitelijk de basis voor Ludwig Kliniek om te starten met **het cardiometabool spreekuur**. Dat is precies hierop gericht. Daarbij beperkt het cardiometabool spreekuur zich overigens niet tot puur en alleen voorschrijven van de medicijnen. De behandeling is breder, met diëtisten, personal trainers en psychologen (waar deze gewenst zijn).

Reflectie evenement Odeon

Zaterdag 21 september vond het publieksevenement **"Over (gewicht), hart en hormonen"** plaats in de Dommerholtzaal van Schouwburg Odeon, Zwolle. Het is altijd spannend om zoiets te organiseren. De presentaties van Thirsa Visser (Femina Clinic), Tom Meijers (Isala Ziekenhuis) en Marieke Ludwig vielen in goede aarde. Alle drie relateerden hun informatie aan één centrale patiënten-casus. Daarmee werd voor iedereen in de zaal het steeds grotere belang duidelijk van een **geïntegreerde aanpak**. Weg van het silo-denken. En met duidelijke meerwaarde in de samenwerking tussen een groot ziekenhuis en aanvullende, gespecialiseerde ZBC's.

Na afloop bleken alle reacties bijzonder positief. Niet in de laatste plaats overigens vanwege de muzikale omlijsting en de gemoedelijke sfeer. Hartelijk dank aan band 058 Jazz4tet en Odeon voor de ondersteuning. En aan onze sponsors, die de organisatie hielpen mogelijk te maken.

Interview Hetty Zwart

U heeft in een voorgaande nieuwsbrief (mei) al kort kennis kunnen maken met onze nieuwe collega, functielaborante Hetty Zwart. In dit interview leert u Hetty beter kennen. Wat drijft haar, wat doet ze voor Ludwig Kliniek en wat haar is haar persoonlijke visie is op het vak?



1. Kennismaking & achtergrond

Kun je jezelf kort voorstellen aan onze patiënten?

Hetty Zwart - Canrinus, getrouwd met Nico en samen hebben we twee dochters (een tweeling) van 6 jaar. We wonen in het mooie centrum(pje) van Dokkum. Geboren in Peize en mijn schooltijd doorgebracht in Zevenhuizen (Gr). Daarna verhuisd naar Friesland waar ik alweer meer dan de helft van mijn leven woon en de taal vloeiend spreek. Maar "moi!" versta ik nog steeds ;)

Hoe waren je eerste maanden bij de kliniek?

Een warm welkom!

Waarom voelde je je aangetrokken tot Ludwig Kliniek?

Wegens aanhoudende bekkenklachten werd het werk in het FrisiusMC fysiek te zwaar. Uiteindelijk heb ik besloten een punt achter mijn carrière als functielaborant te zetten en wat anders te gaan zoeken. Een collega van het FrisiusMC vroeg of de Ludwig Kliniek misschien niet een optie zou kunnen zijn. Zo ben ik in contact gekomen met Marieke en Egbert en nu krijg ik de kans om mijn beroep nog steeds uit te oefenen zonder dat het lichamelijk teveel van mij vraagt. Hier ben ik ontzettend dankbaar voor! Wat me enorm aantrekt is de aandacht voor het vrouwenhart en het cardiometabole spreekuur. Beide ontzettend actuele onderwerpen binnen de gezondheidszorg. Het is voor mij heel mooi om daar onderdeel van te mogen zijn.

Wat is je tot nu toe het meest opgevallen aan de manier van werken binnen ons team?

“Behandel iedereen zoals jij zelf ook behandeld wil worden” is een van de eerste zinnen die ik hier te horen kreeg. Dat wordt binnen de Ludwig Kliniek ook uitgevoerd. We komen allemaal ergens anders vandaan met verschillende achtergronden en opleidingen, maar we gaan als gelijken met elkaar om. En dit uit zich ook in de zorg voor onze patiënten.

2. Over het vak

Voor de lezers die het niet weten, wat houdt het werk van functielaborante precies in?

Een hartfunctielaborant doet **onderzoek** naar de **functie van het hart**. Dit gebeurd door middel van een echo van het hart, ecg en fietstest. Deze onderzoeken geven samen een goed beeld van het hartritme, de knijp- en ontspanningsfunctie van het hart, de hartkleppen en het hartritme en bloeddruk tijdens inspanning. Daarnaast kan er ook een holter aangesloten worden voor 24-uurs (of langer) onderzoek van het hartritme.

Welke onderzoeken of testen voer je uit tijdens een werkdag?

Ik ben gespecialiseerd in het maken van echo’s van het hart en doe daarnaast ook de fietstesten en het maken van ecg’s. Deze beoordeel ik en samen met een van de cardiologen bespreek ik de uitslagen van de onderzoeken.

Wat vind jij het meest uitdagende aan jouw vakgebied?

De onderzoeken die ik mag uitvoeren zorgen elke keer weer voor een mooie **puzzel** om op te lossen. Daarnaast zit de uitdaging voor mij ook in het contact met de mensen die de Ludwig Kliniek bezoeken. Iedereen neemt zijn of haar eigen verhaal mee en het is voor mij altijd fijn als iemand weg gaat met het gevoel dat er tijd en aandacht is geweest.

Helemaal als iemand erg zenuwachtig binnenkomt hoop ik dat het lukt om diegene gerust te kunnen stellen.

De medische technologie maakt snelle ontwikkelingen door. Welke ontwikkeling vind je op dit moment het meest interessant binnen jouw werk?

Dat is denk ik toch wel **AI**. Een aantal jaar geleden was ik op een scholing waarbij uitgelegd werd waar onderzoekers mee bezig waren op het gebied van de ontwikkelingen van AI en het maken van echo's. Inmiddels zijn die ontwikkelingen veel verder en krijgen ze AI al zover dat ze een complete echo ook kunnen beoordelen. Ik ben benieuwd hoe zich dit verder ontwikkelt en wat dit gaat betekenen in mijn eigen werk.

3. **Patiënten en contact**

Wat vind je belangrijk in de omgang met patiënten?

Vaak komt iemand zenuwachtig binnen. Je komt hier natuurlijk niet voor niets, je hart is de motor van je lichaam en je wil liever niet dat er iets mee is. Het is voor mij belangrijk om iemand gerust te kunnen stellen of in ieder geval iets van de zenuwen weg te kunnen nemen.

Zenuwen bij patiënten komen vaak voor. Wat is jouw aanpak voor het gerust stellen van patiënten?

Ik kijk naar hoe iemand binnenkomt. Iedereen is weer anders en iedereen reageert anders op zijn of haar zenuwen. Ik begin eigenlijk gewoon met praten en vragen stellen en merk dan of iemand **ontspant** of niet. De ene keer heb ik mooie of diepe gesprekken met iemand en de andere keer kunnen de zenuwen ook veranderen naar grappige gesprekken.

Kun je in het kort vertellen over een mooie ervaring met een patiënt die je is bijgebleven?

Iemand werd eens emotioneel tijdens ons gesprek. Het is dan fijn dat er tijd en ruimte is voor diegene om nog even wat langer bij mij in de onderzoeksruimte te zitten voordat ze weer naar de wachtruimte gaat. Dit werd als erg fijn ervaren.

Waarom zou je anderen aanraden bij de kliniek te komen werken?

De Ludwig Kliniek is een fijne werkomgeving doordat er een huiselijke sfeer is en de contacten met collega's laagdrempelig zijn (het motto hier is dat er eigenlijk helemaal geen drempel is). Er is tijd en aandacht voor de patiënten en ruimte om je als functielaborant te blijven ontwikkelen door middel van bijvoorbeeld het bijwonen van scholingen.

LET OP: er is een **vacature** voor een **functielaborante** bij Ludwig Kliniek. Mocht u interesse hebben of iemand met interesse kennen, neem dan vooral contact op!

4. **Blik op de toekomst**

Wat zijn jouw persoonlijke doelen voor de komende tijd?

Zoals eerder benoemd ben ik met name gespecialiseerd in het maken van echo's en heb ik bij mijn eerdere werkzaamheden minder kunnen doen met fietstesten. Daarom zou ik me verder willen ontwikkelen bij het maken en beoordelen van de fietstesten.

Hoe kijk je tegen jouw rol aan in de verdere groei van de kliniek?

Ik hoop dat dit een betrokken rol mag zijn. Meedenken in hoe we meer patiënten die niet verder komen in herstel kunnen laten weten dat de Ludwig Kliniek er voor hen is.

Wat maakt Ludwig Kliniek in jouw ogen uniek voor de patiënt?

De **tijd** die we nemen om echt naar de patiënt te kunnen luisteren. Direct bij de eerste afspraak kan de patiënt naar huis met de uitslagen van de onderzoeken die we doen en de daarbij behorende behandeling. Helemaal op het gebied van het vrouwenhart en de ontwikkelingen omtrent het cardiometabole spreekuur maakt Ludwig Kliniek erg uniek.

5. **Korte persoonlijke vragen**

Wat doe je het liefst in je vrije tijd?

Ik sta graag in de keuken, maak allerlei gerechten en drankjes en zo nu en dan bak ik wel eens iets. Ook mag ik graag boeken lezen.

Wat eet je graag voor lunch tijdens werkdagen?

Op nummer één staat toch wel twee rijk belegde broodjes. Het liefst met muhammara, kaas, kipfilet en sla. Daarna neem ik vaak nog een soort breaker.

Ben je een ochtendmens of een avondmens?

Een avondmens!

Heb je naast zorg nog meer passies?

Ik zing graag. Soms in een band van de kerk en wekelijks zing ik mee in het koor Joy for People in Dokkum. En chocola 😊

Afspraak maken?

U bent van harte welkom in Bedum of Wijhe.

- Bedum: 0031 (0)50 3052061 (Stationsweg 59, Bedum)
- Wijhe: 0031 (0)570 259210 (Oranjelaan 5, Wijhe)

Plan online via: Welkom op de Ludwig Kliniek